

**Texte für die Tafeln vom Thermometer im trainingspoint Frieden stiftung (deeskalierende Strategien um die Situation abzukühlen):**

Was ist los?

Was ist passiert?

Warum sagst du das?

Warum sagen Sie das?

Wie meinst du das?

Wie meinen Sie das?

Warum bist du wütend?

Warum sind Sie wütend?

Was habe ich gemacht?

Was wollen Sie von mir?

Wie könnten wir das anders lösen?

Warum?

Was denken Sie über .....?

Was halten Sie von .....?

Mit Humor reagieren

schweigend weglaufen

Sollen wir Hilfe holen?

Polizeinotruf benutzen

sofort Hilfe holen

nicht reagieren

ruhig bleiben

cool bleiben

einfach zuhören

.....

.....

.....

**Co-Projektleitung:**

Urs Urech, Gladiatorenweg 2a, 5210 Windisch, Tel/Fax 056 222 71 24, [urech@peacecamp-ag.ch](mailto:urech@peacecamp-ag.ch)