



ZIVILCOURAGE

www.peacecamp-ag.ch

«Gewalt beginnt, wo das Reden aufhört.»

Hanna Arendt

- *Ruhe bewahren, cool bleiben*
Versuche beruhigend und entspannend zu wirken.
- *Beobachte und schätze die Situation ein*
Wie gewaltbereit sind die Beteiligten?
Ist das gefährlich?
- *Kein Körperkontakt*
Vermeide es den/die Angreifer/in anzufassen.
- *Schütze das Opfer*
Suche den Blickkontakt mit dem Opfer und zeige ihm/ihr deine Solidarität.
- *Suche das Gespräch*
Was ist passiert? Brauchen Sie Hilfe?
- *Keine Provokationen*
Drohe und beleidige niemanden!
- *Hole Hilfe*



FRIEDEN
STIFTEN

www.peacecamp-ag.ch

- *sammle Informationen über den Streit*
- *versuche, beide (alle) Seiten zu verstehen*
- *frag ob du bei ihnen Frieden stiften sollst*
- *vermittele zwischen den Streitparteien*

- *«Was ist los? was ist passiert?»*

beide (alle) Seiten erzählen

- *wiederhole beide Seiten*
- *«Wie fühlt ihr euch jetzt?»*
- *«Was wollt ihr tun?»*
- *«Seid ihr alle damit einverstanden?»*
- *wiederhole die Abmachungen und bedanke dich bei allen Streitparteien.*