Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp

GERÜCHTE-KÜCHE

www.peacecamp-ag.ch

«Wenn man Gerüchte nicht beim Namen nennt, bleiben sie anonym» J.Panten

Wie kannst du Intrigen und Streit unter Mädchen schlichten?

– Durch direktes Nachfragen
«Warum sagst du das?»

– Suche die Quelle des Gerücht
«Wer hat dir das gesagt?»

– Hinterfrage die Motivation
«Warum glaubst du das über mich?»;
«Stimmt das?»
«Was hast du gegen mich?»;
«Was habe ich dir angetan?»

– Suche den Kontakt zum Gespräch
«Sollen wir beide mit ihr reden?»
«Hilfst du mir, dieses Gerücht zu stoppen?»

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.

Girl Peace Camp
www.peacecamp-ag.ch

SELBST-VERTEIDI-GUNG

«Trau lieber deiner Kraft als deinem Glück» Publius Syrus

Wie kannst du dich verteidigen?

– Halte Abstand zu bedrohenden Personen. Gehe notfalls rückwärts.
– Sei nicht allein. Geh zu Passanten, hole Hilfe.
– Hole Verstärkung übers Natel (kann auch gespielt sein!).
– Baue ein Hindernis auf (Velo, Mülltonne...).
– Schreie laut, und mache dir Platz. Schreie um Hilfe.
– Du bist 100 % im Recht: Wenn du angegriffen wirst, verteidige dich mit allen Mitteln.
– Benutze einen Gegenstand als Schlagwaffe.

Hilf auch anderen, die in Not sind.